

CHAMPIONNATS DE FRANCE U17 et COUPE DE FRANCE U20-Seniors SKI DE FOND



PLATEAU DES GLIERES

Sur les traces de Jean-Marc Gaillard



**SKI CLUB
NORDIQUE
DU PAYS ROCHOIS**

haute savoie
le Département



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Le Pays Rochois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



PROGRAMME
SAMEDI 02 FÉVRIER 2019
SPRINT LIBRE
DIMANCHE 03 FÉVRIER 2019
MASS START CLASSIQUE
À PARTIR DE 9H



PROGRAMME

(sous réserve de validation en comité de course)

VENDREDI 01^{er} FÉVRIER 2019 :

- 10h-12h Entraînements libres
- 15h-17h Entraînements officiels sprint libre (*reconnaissance possible mass start classique*)
- 18h00 Comité de course - Maison du Plateau

SAMEDI 02 FÉVRIER 2019 : SPRINT LIBRE

- 09h00 1^{er} départ qualifications (U20/SEN, puis U17)
- 10h30 Phases finales U20 et Seniors
- 12h00 Phases finales U17
- 13h30 Remise des prix sur le stade

- 15h30-17h Entraînements officiels mass start classique
- 18h00 Comité de course - Maison du Plateau

DIMANCHE 03 FÉVRIER 2019 : MASS START CLASSIQUE

- 09h00 Grand-Prix du Pays Rochois U13-U15 (*piste ouverte pendant les courses régionales*)
- 10h15 Championnat de France U17 dames (7.5km)
- 10h55 Championnat de France U17 hommes (10km)
- 11h40 Samse National Tour U20 et Seniors dames (10km)
- 12h30 Samse National Tour U20 et Seniors hommes (15km)
- 13h30 Remise des prix sur le stade

LIEU :

Plateau des Glières (accès côté Thorens).

Stade de départ près du Monument National de la Résistance.

INSCRIPTIONS :

Uniquement via WebFFS par l'intermédiaire des comités, avant le mercredi 30 janvier 22h.

En cas de problème seulement, par e-mail à info@skiclubpaysrochois.com

Tarifs pour les courses nationales : 10€ par course et par coureur.

Plan des pistes, listes de départs et résultats à retrouver sur :

www.skiclubpaysrochois.com/france



ORGANISATION - CONTACTS



485 RUE DES VERNES
74800 LA ROCHE SUR FORON
Tél. 06.70.83.28.69
scn.paysrochois@orange.fr
www.skiclubpaysrochois.com

J-C. ROGUET (Président)

Tél. 06 72 49 53 08

@ : j_roguet@club-internet.fr

C. FROSSARD (FFS)

Tél. 06 66 49 58 79

@ : christianfrossard@free.fr

C. TOURNIER (Inscriptions)

Tél. 06 73 03 90 85

@ : info@skiclubpaysrochois.com

Délégué Technique

Stéphane Vittoz

AVEC LE SOUTIEN DE NOS FIDÈLES PARTENAIRES

