DOMAINE NORDIQUE
4 saisons
Les Contamines-Montjoie

Plan de réouverture post confinement COVID 19

Domaine Nordique 4 saisons des Contamines Montjoie
Biathlon - Ski à roulettes - Roller - Ski de Fond

Une reprise programmée le 20 mai 2020

Le 6 mai 2020

Objet : Réouverture du Domaine Nordique 4 saisons des Contamines Montjoie
Contexte : Epidémie COVID 19
Objectif : Mettre l'exigence au niveau ou elle doit l'être.

La santé et le bien-être de tous sont notre priorité. Pour respecter les règles de distanciation physique et d'hygiène nécessaire, les principes suivants doivent être mis en œuvre :

- Supprimer les contacts et organiser les activités en conséquence
- Responsabiliser chaque utilisateur sur les règles d'hygiène de base
- Pratiquer la vigilance partagée avec la mise en place de « Safety Angels »

Mesure de prévention : Un webinaire dédié aux procédures spécifiques Covid19 à destination des parties prenantes concernés (sportifs, professionnels encadrants, accompagnants …) est programmé mardi 13 mai à 17h sur zoom. Invitations communiquées sur Facebook Club Alpinum

Description du Domaine Nordique 4 saisons des Contamines Montjoie

Site dédié à la découverte, l'initiation, la pratique loisir, l'entraînement et l'évènementiel et centre d'entraînement du Pôle Espoir Ski du Comité Régional de Ski du Mont-Blanc.

Le Domaine

- Une piste de ski à roulettes de 4 mètres de large sur 3 kilomètres de long
- Un stade de biathlon de 30 cibles labélisé par la Fédération Française de Ski
- Une piste de ski de fond de 30 kilomètres en hiver
- Un chalet d'accueil
- Un domaine frontalier avec une réserve naturelle

Domaine géré par Alpinum Events dans le cadre d'une délégation de service publique jusqu'en 2030.

L'ensemble des règles mentionnées ci-dessous s'ajoutent au règlement intérieur jusqu'à nouvel ordre. Le descriptif du parcours « Pratiquant », des jours et horaires d'ouvertures et des règles d'accès au Domaine seront accessible sur le site www.lescontamines-nordique.fr à partir du 11 mai.

Préalable pour accéder au Domaine

Chaque utilisateur quel que soit son statut doit contribuer financièrement au fonctionnement du Domaine pour pérenniser et développer la qualité de l'offre et de service aux usagers, générer et consolider des emplois attractifs pérennes dans le milieu du ski nordique et poursuivre l'investissement.

DOMAINE NORDIQUE
4 saisons
Les Contamines-Montjoie

Synthèse des règles du plan de réouverture

- Une reprise progressive
    - A partir du mercredi 20 mai 2020, Domaine ouvert pour la reprise des entraînements
    - Courant juin reprise de l'activité loisir
- Mesure de prévention : Un webinaire dédié aux procédures spécifiques Covid19 pour le personnel du Domaine, les athlètes, les entraineurs fédéraux et les professionnels encadrants sur le site est programmé mercredi 13 mai à 17h en amont de la réouverture.
- Réservation obligatoire pour tous 48h avant la séance sur les créneaux dédiés et disponibles via le site www.lescontamines-nordique.fr
- Nombre de pratiquants en même temps sur le domaine limité.
- L'achat d'un forfait de ski et accès stade de biathlon journée ou saison se fait prioritairement en ligne avant votre séance.
- Entrée et sortie du Domaine par les sas dédiés
- En pénétrant dans cet espace ouvert, je m'engage à préserver ma santé et la santé des autres utilisateurs du site. Je respecte les règles de distanciation physique.
    - *3 mètres lors des flux de circulation et de transfert*
    - *3 mètres lors des rassemblements : Consignes des coaches ou de l'animateur*
    - *50 mètres pendant l'exercice physique sur la piste de ski à roulettes*
    - *Tir biathlon : un tapis nominatif par biathlète avec utilisation d'un couloir sur deux respectant un espace individuel de 4m2*
- Port du masque obligatoire en dehors du temps de pratique sportive spécifique
- Chacun vient avec son propre masque de protection coronavirus
- Pas d'accès intérieur au chalet nordique
- J'arrive sur site en tenue car pas de vestiaires, même improvisés, le long de la piste
- Un espace de stockage individuel extérieur « vestiaire box » : est prévu pour les biathlètes sur le stade de biathlon
- Sur la piste de ski, port du casque attaché, de lunettes ou visière de protection et de gants
- Si dépassement, le skieur rapide signale à voix forte et aimable son dépassement
- Le skieur le plus lent doit se serrer au maximum sur la droite de la piste ski parallèle
- Le dépassement se fait par la gauche de manière franche et rapide
- Interdiction de cracher par terre
- Désinfection des tapis après chaque utilisation
- Gel hydro alcoolique disponible à l'entrée du Domaine et du stade de biathlon
- Le non-respect des consignes ci-dessus et du règlement intérieur entraîne l'exclusion immédiate du site.

Les règles ci-dessus seront réactualisées au rythme de l'évolution de l'épidémie du Covid 19 et des directives du gouvernement.

Retrouvez toutes ces informations détaillées sur www.lescontamines-nordique.fr dès le 11 mai 2020.